

Des Jouets pour aider votre enfant à gérer ses émotions –
Guide Bien-Être & Épanouissement



01



Tiges magnétiques

Objectif : Développer la patience, réduire la frustration.
Comment utiliser : Proposez à l'enfant de créer une forme précise : maison, fusée, pont. S'il échoue, guidez-le doucement. Ce jeu renforce la concentration et apprend à ne pas abandonner.
Âge : 3+

02



Soft Buildings

Objectif : Canaliser l'énergie et apaiser après une colère.
Comment utiliser : Laissez l'enfant construire une tour puis la détruire doucement. Manipuler et reconstruire aide à libérer les émotions négatives.
Âge : 2+

03



Circuit Eau Bateau

Objectif : Développer l'imagination et réduire le stress.

Comment utiliser : Racontez une histoire avec lui : "Le bateau traverse une tempête, mais il reste courageux." Cette métaphore aide l'enfant à se sentir plus fort face à ses propres frustrations.

Âge : 3+

04



Poupée

Objectif : Verbalisation des émotions.

Comment utiliser : Demandez à l'enfant : "Et si ta poupée était frustrée aujourd'hui, que lui dirais-tu ?"

Il exprime ainsi ses propres émotions à travers le jouet.

Âge : 2+

05



Pâte à modeler

06

Objectif : Gestion des colères, expression émotionnelle.
Comment utiliser : Proposez-lui de "donner une forme" à son émotion : une boule si c'est la colère, une étoile pour la joie. Toucher, presser et rouler la pâte apaise instantanément.
Âge : 2+



**qualité
assurée**

**Procurez
vous,
chez
nous**

CONTACTEZ NOUS MAINTENANT
POUR UN ACCOMPAGNEMENT
PRIVÉ AFIN DE CHOISIR LE JOUET
LE PLUS DÉSIGNÉ POUR VOTRE
ENFANT.

Infoline : +226 62 78 44 14

WhatsApp : [+226 66 56 69 28](https://wa.me/22666566928)

info@nouramshopper.com